



Universitätsklinikum Essen • Hufelandstraße 55 • 45147 Essen

<<Anrede>>

<<Vorname>> <<Name>>

<<Strasse>>

<<PLZ>> <<Ort>>

## Patientenseminar Resilienz – Die seelische Widerstandsfähigkeit bei einer Krebserkrankung

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

die Uni-Frauenklinik möchte Ihnen in Kooperation mit der Förderinitiative Krebskranke in der Frauenklinik ein Patientenseminar aus dem Bereich der Psychoonkologie anbieten. So wird die Psychologin Frau Louisa Prinz zu dem Thema der Resilienz angesichts einer Krebserkrankung referieren.

Eine Krebserkrankung stellt eine schwierige und neue Lebenssituation dar. Das Ziel der Psychoonkologie ist es, die krankheitsbezogenen Belastungen zu minimieren und einen Umgang mit diesen zu erlernen. Hierbei kommen bewährte und evidenzbasierte psychotherapeutische Methoden sowie Psychoedukation und das Erarbeiten von Bewältigungsstrategien zum Einsatz. In diesem Patientenseminar werden erste Einblicke in die Thematik der psychoonkologischen Betreuung, der Wirkungsweise von Psychoonkologie sowie Strategien zur Stärkung der Widerstandskraft vermittelt.

Freuen Sie sich mit uns auf den sicher sehr interessanten und informativen Vortrag! Fragen werden gerne im Chat beantwortet, wobei Ihnen auch das Team des Brustzentrums zur Verfügung steht.

Ihr Prof. Dr. med. Rainer Kimmig  
Direktor der Frauenklinik

Ihre Sibylle Marcin  
1. Vorsitzende



**Förderinitiative Krebskranke  
in der Uni-Frauenklinik**

Referenten: Frau Luise Prinz, Psychologin (M.Sc.)  
LVR-Klinikum Essen  
Ort: Zoom-Webinar – Zugangslink wird gesendet  
Wann: 22. Juni 2022 um 17:00 Uhr

Anmeldung im Brustzentrum bei Frau Dahl: [brustzentrum@uk-essen.de](mailto:brustzentrum@uk-essen.de) oder Tel. 0201 723 2346 (+AB).  
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Gelegenheit für Fragen ist gegeben.

Diese Veranstaltung wird unterstützt von:

